

武蔵野法人会経営実務研修会

主催公益委員会

先着
30名

<開催日>

10/12

(月・祝)

開始 14:00

終了 17:00



運動が苦手な方も大歓迎！
楽しみながら、自分のカラダを知る時間

こだわりポイント

- ✓ カラダをチェック！
楽しく体力測定
- ✓ マシンを使ってみよう
トレーナーが丁寧にレクチャー
- ✓ お風呂でリフレッシュ
広々浴槽で足を伸ばしてゆったりとお寛ぎください。

- ・レンタル品 1つ410円（タオル・ウェア上・ウェア下・シューズ）
- ・武蔵野タワーズ駐車場（53台）最初の30分300円、以降20分ごと200円
- ・武蔵野タワーズ駐輪場（1F）3時間まで無料、以降2時間ごと100円

開催場所@メガロス三鷹

- ・アクセス
JR中央線・総武線「三鷹駅」北口徒歩2分
東京都武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズ タワーズモール3F

詳細

定員：申込先着30名限定
(注) 申込時に定員を超えている場合のみご連絡させていただきます
参加費：無料
申込先：法人会事務局
mail: msn_info@tohoren.or.jp / FAX: 0422-55-5544
問合先：法人会事務局 TEL: 0422-51-1441
当日の緊急連絡先：080-2392-1533（事務局山科携帯）

お申込みご記入欄

法人名：
参加者名：
携帯番号（当日連絡のつく電話番号）：

