

カラオケ同好会に 入りませんか？

〈カラオケ健康法〉

カラオケには、
歌うことがストレス発散に
なり、精神を安らげ、
安定させる効果があります。



〈カラオケダイエット〉

カラオケで大きな声で一曲歌うと、100m走る
のに匹敵する運動量になります。

詳しいことは、法人会事務局までお問合せ
下さい。