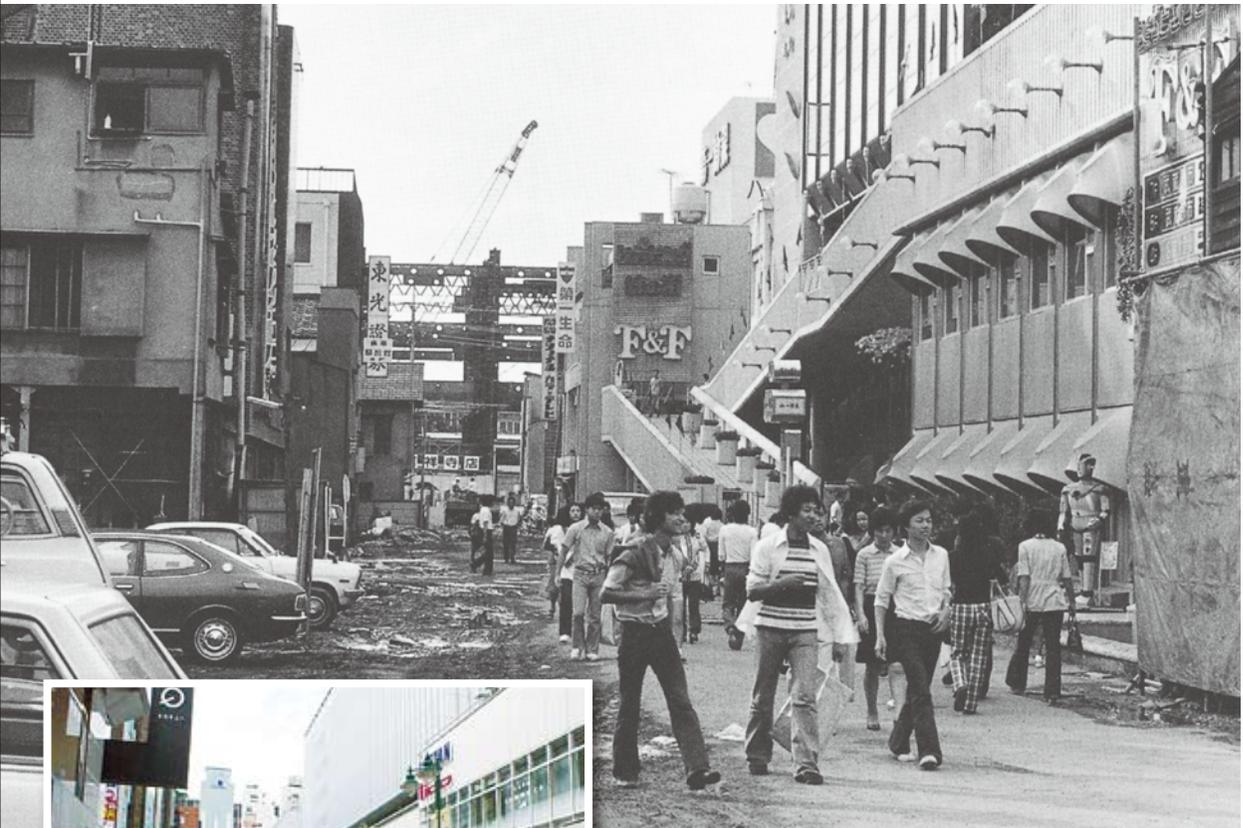


ほうじん

むさしの

MUSASHINO HOJINKAI



開発中の吉祥寺元町通り(昭和48年9月)



同地点・現在の元町通り

- 武蔵野税務署 新体制紹介
- 新支部長さんの抱負(第1回・武蔵野地区編)

● 好評連載 「ドクター三浦の旅行医学講座」連続講座

- | | | |
|------------|-------------|---------|
| 「我が社のホープ」 | 株式会社 石黒工務店 | 乙幡はる菜さん |
| 「リレーエッセイ」 | 竹内運輸工業株式会社 | 竹内 政司さん |
| 「体想談義」 | 有限会社 ふじや呉服店 | 目黒 圭子さん |
| 「私の歩いてきた道」 | 光印刷株式会社 | 澤 武雄さん |



社団法人 **武蔵野法人会**

武蔵野市・三鷹市・小金井市

HP <http://www.musashinohojinkai.or.jp/>

2009年 **9** 月号
September

「前進座観劇会」のお知らせ…………… 1
e - Tax…………… 1

武蔵野税務署 署長着任挨拶…………… 2
新体制スタッフ…………… 3

新支部長の抱負（武蔵野地区編）…………… 4

活動報告 / 吉祥寺北第二支部 / 不動産賃貸経営部会 / …… 6
吉祥寺南支部 / 青年部会 /
吉祥寺北第一支部 / 税制委員会 /
女性部会 / 三鷹東・三鷹西支部合同 /

【新連載】

ドクター三浦の旅行医学講座（第4回）…………… 13
医療法人財団慈生会 野村病院副院長 三浦靖彦先生

【連載】

「まちかど情報」…………… 13

三鷹下連雀八幡大神社 大祭

第42回 小金井お月見のつどい

「我が社のホープ」（その62）…………… 16

小金井南支部 株式会社 石黒工務店 乙幡はる菜さん

「リレーエッセイ」（第62走者）…………… 17

三鷹西支部 竹内運輸工業株式会社 竹内政司さん

「体想談義」（154回）…………… 18

吉祥寺北第一支部 有限会社 ふじや呉服店 日黒圭子さん（聞き手：中村靖之介）

「私の歩いてきた道」（その26の $\frac{2}{2}$ ）…………… 19

武蔵野西支部 光印刷株式会社 澤 武雄さん

税務署からのお知らせ…………… 14

相談室…………… 20

9月の行事予定表…………… 表3

題字：星野哲郎氏（小金井北第一支部）

表紙写真提供 鈴木育男さんのプロフィール

らんかんスタジオ取締役会長

昭和10年より74年間吉祥寺本町に居住し

吉祥寺の変貌を見続けている。

写真館経営のかたわら、町の記録を撮影し、「吉祥寺と周辺

寸描」写真集にまとめる。

本年の表紙は、この写真集より抜粋し連載する。

表紙写真 吉祥寺開発中

鈴木 育男

昭和48年9月、F F伊勢丹ビル(右側)は出来ましたが、吉祥寺元町通りは まだ未完成で、道路も一部ぬかるみ状態でした。そこかしこに建設のつち音が響いていて、まさに吉祥寺全体が開発変貌の時でした。突き当たりは、建設中の東急百貨店です。



麻生作男 **武井 茂**



仙蔵 **志村 智雄**



田上ふじ **北澤知奈美**



田上耕作 **柳生 啓介**



おもと **浜名 実貴**



前進座公演ご案内

或る「小倉日記」伝



森鷗外が小倉市（現北九州市）に滞在した
2年10ヶ月について調べ歩く青年 感動の名作！

(社)武蔵野法人会観劇日

10月9日（金）開演 18時30分

◆法人会特別料金◆3,500円

※他の日のお席も4,500円でご用意できます。

吉祥寺 前進座劇場

◆お申込み・お問合わせ

0422-51-1441

法人会事務局

国税に関する申告・納税がインターネットで行えます。

e-Tax

ネットでどこでも申告・納税

「e-Tax」を利用して所得税を申告すると
次のようなメリットがあります。

添付書類の提出省略

還付金がスピーディー



法人会キャラクター けんた

法人会は会社経営の効率化のために
e-Taxの普及を支援しています。

法人会

「e-Tax」ホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>



着任のご挨拶

武蔵野税務署長

櫛山俊明

新秋のみぎり 社団法人武蔵野法人会の皆様方には、ますますご清栄のことと存じます。

このたびの人事異動により武蔵野税務署長を拝命しました櫛山でございます。国税庁東京派遣監督評価官室総括監督評価官から転任してまいりました。

前任の山本同様どうぞよろしくお願いいたします。

社団法人武蔵野法人会の皆様方には、日頃から税務行政の円滑な運営につきまして、深いご理解と多大なご支援を賜っております。本紙面をお借りして、厚く御礼申し上げます。

貴会は、「よき経営者をめざすもの団体」として正しい税知識の普及や納税意識の高揚に努められ、研修事業の拡大推進を図るとともに、e Taxを利用した適正な申告納税制度の推進など、地域に密着した活発な事業活動を展開されております。

役員並びに会員の皆様方のご尽力に対し心から敬意を表する次第でございます。

さて、わが国の経済・社会情勢は、世界的な金融危機による景気の悪化の影響などによりますます厳しさを増しております。

この厳しい経済・社会情勢のもと、私もその使命を適切に果たしていくためには、時代の変化に的確に対応しながら、納税者の方々と間で相互信頼関係を築き、適正・公平な税務行政を推進していくことが大切と存じます。

そうした税務行政の課題に対しては、IT化をはじめとする事務

の簡素化・効率化に取り組むことが重要であると考えております。このような考えの下、昨年に引き続きe Taxの推進を行うほか、本年7月から窓口事務の一本化を行うこととしました。

e Taxにつきましては、政府が推進する電子政府の構築に向けた取組の中でも極めて重要であり、他の行政や民間部門の手続の電子化、電子証明書の利用拡大、電子的支払い・決済などを促進するといった波及効果も極めて大きく、国税庁としても組織をあげて、e Taxの周知と利用促進に重点的に取り組んでまいります。

また、窓口事務の一本化につきましては、納税者の方々の利便向上と事務処理の簡素化・効率化を進めるため、武蔵野税務署では本館1階に「管理運営部門」を設置し、税目にかかわらず納税者の方々に対する一般的な税務手続きは「管理運営部門」で行えるように窓口を一本化しております。

検討に検討を重ね各種施策を展開しておりますが、皆様方からのご意見・ご要望もいただきながら進めていく所存でありますので、どうか忌憚の無いご意見等いただけたらと思っております。

私共も職場を通じての地域の一端でございます。皆様方の各種取り組み「意義ある諸事業の積極的推進」については、出来得る限りのご支援・ご協力をさせていただきたいと存じます。

最後になりましたが、社団法人武蔵野法人会のみならずのご発展と、会員の皆様方のご健勝、ご事業のご繁栄を心から祈念して、着任の挨拶とさせていただきます。

武蔵野税務署《法人課税部門》新体制スタッフ

ご 紹 介



総務課長

伊藤 武志



法人課税
特別国税調査官

鈴木 芳典



副 署 長

(管理運営・徴収・法人課税部門担当) (総務・個人・資産課税部門担当)

向中野 秀彦



副 署 長

新垣 真一



法人課税
第3統括官

佐戸 奏



法人課税
第2統括官(源泉所得税担当)

近藤 祐子



法人課税
第1統括官

鈴木 清夫



法人課税
特別国税調査官

橋本 昇



法人課税
消費税・印紙税担当上席

平野 健一郎



法人課税
連絡調整官

木村 智人



法人課税
第5統括官

阿部 正博



法人課税
第4統括官

榊 泰寛



法人課税
源泉審理担当

平田 裕一



法人課税
審理担当

土田 剛



法人課税
審理担当上席

関矢 範子

抱負

武蔵野地区編

吉祥寺北第一支部

支部長 荒井 伸吉

積極的な参加が

会社経営のプラスに



には地元の間業者とともに、大企業の支店長さんが入会されており、行事には常に60人以上の参加があるので、賑やかに名刺交換が行われています。

新会員には、催しに参加しやすいよう支部役員が呼びかけ、会場では次回も来たくなるよう工夫をこらしています。何回も顔を出すことが大切です。1回名刺を交換した程度では顔つきにならませ

早いもので4期目になります。吉祥寺は世の中の変化を敏感に反映する街です。先端をいく会社のアンテナショップなどの開・閉店が繰り返されていますが、そうした店は目の前の仕事に忙しくて法人会には参加されません。法人会は生活の場を地域に置いて、長く根を下ろす経営者の方が向いていますね。

また、吉祥寺のベテランである先輩会員の方々には、長く法人会で勉強されてきたことを伝え、ますます後輩を育成していただけたらと思っています。(談)

吉祥寺北第二支部

支部長 高橋 佳幹

役員さんの自主性や積極性を 尊重する



の企業紹介を載せたり、支部活動の詳細も順次更新し、皆さんの交流や情報交換の手助けになればと期待しています。この取り組みも、幸いこの方面に詳しい役員さんがいて、その方の献身的な協力が無ければ出来ないことでした。10月1日にスタートしますので、楽しみにしています。

支部長職は2期目になります。1期目の活動を継続して、今期も法人会に入って良かったと感じてもらえる支部活動にしたいと思っています。

役員の方々は日常的に連絡を密にしなが、月1回の役員会を開催しています。特に、役員さんの自主性や積極性を尊重し、「お任せするところは全面的に任せる」と心がけています。

今期は新たにホームページを立ち上げることにしました。全会員

当支部の会員数は約220社です。このくらいの規模ですと、会員同士のコミュニケーションが無理なく図れます。例えば、支部の中には多彩な趣味や特技をお持ちの方が沢山いますので、正式な支部活動とは別に「北二会」という会を作り、ゴルフやフライフィッシング、ハイキングなどを楽しむこともしています。

会員拡大も大事ですが、退会者が出ない活動をしていくことがより大事と思っています。(談)

新支部長の

吉祥寺南支部

支部長 星野 栄美

役員会と協力して、会員の メリットを実感できる支部に

役員の方たちの「協力するから」という後押しを受けて、支部長職を引き受けました。役員会の出席率が高いことに感謝しつつ、予算節約のため弁当が要らない夕方からの集まりを9月に試みたところ参加はむしろ増えたので、増やしていくつもりです。役員会のやりがいは、皆さんが会員である意義やメリットを感じられるよう改善を重ね、支部も自分たちも成長していくことだと思います。



私が法人会に入会したのは昭和49年、25歳でした。若業会現青年部会)に誘われて入会し、吉祥寺南支部で「ダルマ会」を作り、月1度若い会員が集っていました。紅一点でしたが参加して様々な話をしました。初めての夏期経営者講座は、ホテルに2泊3日カンヅメ状態で勉強しました。山崎巖氏会長の話を通して人物の大きさに触れ、感銘を受けたものです。このとき教えられた、法人会は「よき経営者たらんと欲する者の会」は大好きな言葉です。

今後、公益法人化で講演会などを一般にも公開すると、会員のメリットは何か」が大きな課題になります。今は過渡期、どっという方向に持っていくのか、提案や意見を漏らさず役員会の議題に乗せて話し合っています。(談)

武蔵野西支部

支部長 志賀 旦典

二支部合併後の調和と 発展を目指す



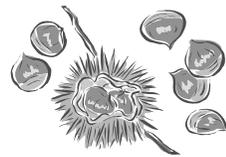
昨年秋から武蔵野中央支部と境支部の合併の話が進み、武蔵野西支部が誕生しました。支部長は旧境支部の私が務め、副支部長、役員は両支部から半分ずつ出しています。境の方は分かりますが、中央支部は役員の顔と名前が一致するようになったところからです。合併後480社と大規模になり、役員会の日程が決まらない、会議で意見がまとまり難く最後は支部長一任になる、など難しさはありますが、徐々に整うと思います。

円滑な合併のため、昨秋の境支部バーベキュー懇親会に中央支部を招いたり、4月の両支部最後の総会を隣り合わせた部屋で行ったあと、仕切りを外して新支部の第1回総会を開いたりしてきました。6月のバーベキューは100人ほどで盛会となり、7月の八ヶ岳1泊ゴルフ旅行は18人の参加がありました。このとき、芝が伸びて難しいコースになる日本オープンと同条件でプレーしようと、9月7日武蔵カントリーのゴルフ研修を決めました。3年前も同じ狙いで兵庫県広野まで行ったものの、大会直後で芝は刈られて普通の状態、残念でした。境支部にゴルフ好きが集まっており、中央支部は比較的女性会員が多いようです。今後は支部長を交互に出して調和していくのが良いと思っています。(談)

委員会・部会・支部会活動報告

2009(平成21)年7月～8月

1. 吉祥寺北第二支部	交通ルールを理解して事故を減らそう	p.6
2. 不動産賃貸経営部会	武蔵小金井駅南口再開発は来年度完成予定	p.7
3. 吉祥寺南支部	職場改善で満足感と作業効率をアップ	p.8
4. 青年部会	子供も大人も楽しんだマザー牧場での夏の家族会	p.9
5. 吉祥寺北第一支部	納涼祭	p.10
6. 税制委員会	税務行政の隠れた主役、税務調査を学ぶ	p.10
7. 女性部会	季節の薬膳メニューで夏を乗り切る	p.11
8. 三鷹東・三鷹西支部合同	三鷹地区合同納涼大会	p.12



吉祥寺北第二支部

交通ルールを理解して事故を減らそう

7月22日(水)、午後6時より法人会館大会議室において研修会「交通事故の実態を知る」交通ルールの理解不足が大半」を開催。講師に株式会社日本交通事故鑑識研究所アドバイザーの長森紀紘氏をお迎えして、交通事故の原因を探りました。参加は35人でした。

ほとんどの方は信号機を「青は進め、黄色は注意して進め、赤は止まれ」と解釈していませんか？ 今回の研修は、そんなよくあるドライバーの心理と交通事故との関係を読み解くことがテーマ。ドライブレコーダーや交差点での定点カメラの映像を交え、実際の交通事故がどのようにして起こるか、また事故時の過失割合についてなど、さまざまな視点から交通事故を考え、ていきました。結論は「事故は自己責任」。



各法人が事故の加害者にならないための3力条として

事故には必ず交通違反が伴うことを先ず認識させる。事故多発の主要な違反を正しく理解して行動させる。交差点安全進行義務、安全運転義務違反を意識して運転させること、を挙げられました。私自身、車の運転についてこれまで真剣に考える機会はなかったのですが、長森先生の軽快かつ熱のこもった語り口に、眠気などもよおす間もないほど聴き入った1時間半でした。

研修会の後は三鷹駅前の「中華よこやま」さんに場所を移し、先生を囲んで懇親会。参加者全員が研修の感想を述べ、有意義な会もお開きとなりました。

(広報委員 金子美智子)

不動産賃貸経営部会

武蔵小金井駅南口再開発は 来年度完成予定

7月16日(水)、午後4時より小金井市前原暫定集合施設において講演会「武蔵小金井駅南口の再開発の仕組みと課題」を開催。講師には小金井市開発事業本部の塩野静男部長、都市再生機構武蔵小金井駅南口再開発事務所の松沢一成所長をお迎えして、再開発事業の実情を語っていただきました。

再開発の種類と整備手法

再開発は、地権者みずからがおこなう権利返還方式の「第一種市街地再開発事業」と、都市防災の理由等から緊急性が高く、公共施設整備の必要がある場合に公共団体や都市再生機構がおこなう用地買収方式の「第二種市街地再開発事業」とに分けられます。今回の再開発は第一種市街地再開発事業のうち、都市機構が施工者となる機構等施工方式です。

ちなみに三鷹駅南口再開発は同じく第一種再開発事業の個人施工方式、武蔵境駅北口再開発は第一種再開発事業の組合施工方式です。これ以外にも地方公共団体が施工者となる公共団体施工方式があります。

武蔵小金井駅周辺地区の課題と経緯

武蔵小金井駅は大正15年(1926年)に開設され、当初は桜の名所や、多磨霊園へのアクセスとして限られた利用者の駅でしたが、駅開設による鉄道利用効果で市民生活は大きく様変わりし、商業・行政の中心として名実ともに市の中心地になっています。その反面、鉄道が南北地域を分断したことが原因で、駅前地区が長年一体的に整備されず、南口においてはタクシー乗り場だけの狭い駅前広場、遠いバス停、狭くて危険な道路に多くの市民が不便を感じていました。



講師の都市機構 松沢所長(中央)

整備方針として、一番目に中央線連続立体交差事業と連携した交通広場・都市計画道路等の公共施設整備の推進。そして第二に良質な住宅・公益施設・良好な商業施設を建設し、小金井市の総合拠点となる複合市街地形成の推進を掲げました。これにより、有効利用が図れずに空洞化していた南口駅前の広大な土地が生まれ変わろうとしています。

現在までの経緯は、昭和37年に駅前広場改良が提起されて以来議論を重ね、平成17年1月事業計画認可を受け、現在は平成22年度中の完成へ向けて進行中です。

再開発事業には、様々な困難な問題が生じますが、今回は対象地の大半を個人地権者・JR東日本・小金井市の3者が占めており、また他の地権者及び関係権利者の方たちの理解を得ていました。とはいえども、権利者の同意を取り付けていくのは、やはり大変な苦労があったようです。

質疑応答の後、新しく変わった南口駅前の風景を眺めつつ懇親会へと移りました。懇親会では、実際に再開発に関わった会員からの経験談を聞くなど、演題への会員の関心の高さを示す研修会となりました。

(広報委員 森 正太郎)

職場改善で満足感と作業効率をアップ

7月17日(金)、午後6時から御殿山コミュニケーションセンターにおいて「事例にみる『ローコスト職場改善』」と題する研修会を開催。講師は財団法人労働科学研究所の松田文字氏で、人間工学に基づく作業しやすい職場環境作りについてお話いただきました。

職場改善の目的は、満足感の増大

人間工学は簡単に言えば人間と、人間以外のものとの関係を良くする学問です。大昔から人間は道具を使ってきました。道具の機能はどんどん発達して高性能の機械やシステムになりましたが、人間の能力はさほど進化するわけではありません。進化した道具とのギャップを埋めるのが人間工学の役割です。機械や環境の人間に接する部分をいかに使いやすく、分かりやすくするかということを考えます。

職場改善の目的は、満足感の増大です。では「負担」はどこからくるのでしょうか？ 分かりやすいのは不良姿勢です。作業台の高さがあわない、作業エリアが広すぎてモノが取り難いなど。次に、視覚機能です。加齢により暗い場所ではモノが見えにくくなります。コントラストが弱いと見え難いので、ハッキリした色の差が必要で、画面への光の映り込みも眼の負担になります。他にも作業の手順や動線が適切でない、服装や履物が作業に合っていない、作業所が暑過ぎたり寒かったり、といったことが負担になります。

働きやすい職場はエラーが減り、作業効率が向上

どんな作業・場面を改善すればいいのでしょうか？ 時間が

かかる工程 難しい・バラつきが多い工程 危険な工程 飽きる工程 腰曲げの多い作業、重いものを持つ作業、肘高作業、拳上作業、一連続作業時間が長すぎないか？ 精神的に疲れる工程

5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)が行き届いていない工程：特



に整理・整頓をしていないと探し物で時間をロス！ 不要なものを区別して、要るものを整えることです。

お金をかけ、じっくり取り組むことも重要です。しかしローコスト、すぐ実行できる、簡単にできる、目に見えて効果に分かる、という視点が大事です。改善への取り組みは、アラ探しではありません。良い事例を多く見ることで改善力を上げられます。例えば 道具と収納場所の両方に番号をつける。 部品箱を透明にして、斜めに置くことで中身を把握しやすい。 段差に台車運搬のための取り外し可能な板を設置。 レイアウトを変更して動線を変えることで作業効率をアップ。…など。

このように人間の特性にあった作業方法や作業環境によって、作業者の負担が軽減され、働きやすい快適で安心な職場になります。それは、エラーが少ない作業効率の向上につながり、経営者側の利益となるわけです。

(広報委員 瀬尾圭子)

青年部会

子供も大人も楽しんだ マザー牧場での夏の家族会

7月25日(土)、青年部会の夏の家族会を千葉県のマザー牧場で開催。昼食のバーベキューや様々なアトラクション、動物とのふれあいを楽しみ、15家族32人が楽しい夏の日を満喫しました。

昼食はジンギスカンのバーベキュー

東京湾アクアラインを経由するマザー牧場までの往復は、夏の家族会では初めての試みとして、貸切バスを使って行く形式をとった。当日は吉祥寺駅南口に集合し、部会員でもあるジョイフル観光のバスに乗り込んだ。渋滞を避けるため、若干早めの出発となったが、「海ほたる」での休憩を挟んで午前11時頃には現地に到着した。

マザー牧場では、まず参加者全員で記念写真の撮影を行い、その後すぐにジンギスカンのバーベ

キューによる昼食となった。食べ放題、飲み放題のため各家族とも規定の2時間が経過する前に満腹となっていた。

昼食後は、家族ごとに牧場のアトラクションを体験するなど、自由な時間。寂しく男一人で参加したグループも、迷路やストラックナイン等を楽しんだ。迷路は3つのポイントを通過してゴールするまでのタイムを計れるようになっている。ここでN君が何度も同じ場所を往復して、周りで見ている人の笑いを買っていた。ちなみにバンジージャンプも設置されているが、I君がやりたそうに見上げているだけで、残念ながら勇氣あ



マザー牧場入り口での集合写真

る「つわもの」は一人もいなかった。

家族連れが一日楽しめる アトラクションが多数

マザー牧場は普通の遊園地と異なり、動物に親しんだり、バターやチーズ、アイスクリーム等の手作り体験したりできるなど、牧場をテーマとするテーマパーク。広大な敷地にアトラクションが多

数あり、家族連れが一日楽しめるよう見所も多いため、集合時間になってもまだ帰りたくなさそうな子供たちの顔がたくさん見られた。

清水部会長の発案により、集合してから出発までの間にお土産を買う時間を設定。「ゆつくりとお土産を選べる」と非常に好評だった。

予定通り午後4時半にマザー牧場を出発。帰りのバスの車内では、迷路の早抜けチャンピオンが優勝から第3位まで発表されるなどして興奮もさめやらぬうちに吉祥寺に到着。参加者全員、無事怪我もなく解散となった。

毎回のことはあるが、今回の企画にあたり、早くから準備にご尽力いただいた青年部会・組織委員会の皆様に、この紙面を借りて厚く御礼を申し上げます。

(広報副委員長 吉田政利)

納涼祭

7月27日(月)、夕方6時から吉祥寺第一ホテルにおいて納涼祭を開催。梅雨空が続くなか、楽しく遊ぼうという趣旨で、会員の家族や従業員も含め62人が参加、盛会となりました。

始まりはホテルの大広間に拍子木が響き、法被姿で金棒をつけて前触れする役員OBの平さんと清水さんが登場、続いて金色に輝く御神輿が入場しました。この神輿、誠に立派に見えますが実は段ボールでできていて全て会員の手作りのものです。端棒の担ぎ手は多摩信用金庫さんと第一ホテルさんの若い女性の方達、大きな団扇で景気をつけるのは劇団め組さんの女優さん達です。ワッショイワッショイの掛け声とともに、なんとも賑やかな幕開けです。



次に荒井支部長が挨拶に立って日頃の活動へのお礼を述べ、次に来賓でご参加の古瀬副会長、邑上武蔵野市長よりご挨拶をいただきました。乾杯の首頭は第一ホテル総支配人の臼居氏にお願いして、懇親会に移ります。本日のメインイベントはハワイアンショーです。武蔵野市役所の職員5人が素人離れの演奏と歌を披露してくださいました。

会の終盤は、参加者全員で会場に輪を作りフラダンスの踊りが続きました。中締めは大学時代に応援団長であった荒井支部長が登壇し、支部の活発な活動と参加者の健康を祈念して会場を圧する大きな声でエールを送りました。

(広報副委員長 深瀬義昭)

税務行政の隠れた主役、税務調査を学ぶ

税務行政の隠れた主役、税務調査を学ぶ7月27日(月)、法人会館大会議室に税理士の近藤知之先生をお招きし、日頃なじみは薄いですが少しは知っておきたい税務調査について、氏の税務署勤務経験を踏まえて、その傾向と対策などを大いに語っていただきました。

税務調査の概要

任意調査

中小企業主の我々が多少なりとも経験している税務調査とは、そのほとんどが任意調査であること。しかしその根拠が法人税は法人税法に、消費税、所得税、相続税はそれぞれ

この中で下見については、事業所の状況、近隣での風評等も含まれることもあるとの事で、研修会参加者の関心しきりでした。

調査結果

消費税、所得税、相続税はそれぞれ別の税法によってその権限等が定められている。任意だからと言って非協力、拒否となれば、映画でお馴染みの、自宅、本社、営業所、別荘等に数十人で強制捜査となるかも。まずは我々優良法人会員は協力的態度がよろしかろう。

法人税調査

また、我々の受ける調査の大半が法人税調査であることから、この調査を基本に、その手順、準備調査、資料箋の発行、事業所下見、事前連絡調査内容などについて詳しくお話を

事業主にとっては経過よりも、結果、追加納税に関心があることは当然で、修正申告、更正・決定、加算税、延滞税その率の高い事……)などの解説には会場に重い空気が流れたが、不服申し立ての制度も有りと言ってお話しの締め方に講演の妙を見、研修会参加者は関心しきりの90分でした。

以上のように、税務調査に関して整然と、また具体例を取り混ぜて、盛り沢山の講演を90分という短時間に解説していただきました。

(税制委員長 五十嵐 保)

女性部会

季節の薬膳メニューで夏を乗り切る

7月29日(水)、武蔵野法人会館会議室において研修会「薬膳メニューの作り方」を開催しました。管理栄養士 霞谷麻利子先生による講演は三回目となり、テーマは暑い夏を乗り切るための食事メニューでした。

元気を保つ 季節野菜のとり方

夏はたくさん汗をかいて体の中の水分が出てしまいます。水分が不足すると気力が落ち、イライラしたり、体の不調や病気につながります。一緒に栄養素も出てしまうため、水分を補給するときに水やお茶のみでなくトマトやスイカを食べ、野菜類を摂れば体調が快方に向かいます。野菜にはビタミンCやDなど栄養素が多く、特に夏の野菜の代表キュウリは体温を下げる効力があります。気をつけたいのは、キャベツ・シソ・ミョウガ・レタスなど葉物は水につけて

おいては絶対にいけません。細かく切ったものほど栄養素が水に溶け出てしまうので、よく洗った後は手早く水切りをすることです。野菜類の一日当たりの必要量350gを一回で取ってしまえば楽だ、と考えてはいけません。ビタミンBやビタミンDなどの栄養素は、汗をかくと2〜3時間出てしまいますから、朝食100g、昼食で100g、夕食で150gとバランスよくとることが大事になります。

中国の五行分類表に沿った 薬膳メニュー

中国では宇宙のすべての物事を五種類にわけて運動の変化で成っ

ているという考え方です。自然現象、食物、人体、味などをこの考え方で分類し、表にしたものを五行分類表と言います。薬膳メニューの作り方は、五行分類表を参考にしました。

五行分類表では季節を五つに分けます。各季節に気候を組みこむと、季節の特徴がよく分かります。例えば春は風が吹いて、それが災いとなります。それを風邪(ふうじゃ)と呼びます。春風が吹

いて興奮し、精神的に不安定になると考えられ、精神を安定させる食品、セリ、新玉ねぎ、ラッキョウ、グリーンピースなどを摂ることが大事になります。

夏は暑邪(しょじゃ)で、夏バテや熱中症を防ぎ、体を冷やすきゅうり、トマト、なす、バナナ、スイカ、豆腐、たこ、ワカメなどを食べます。長夏は梅雨の時期で、中国独特の言い方です。長夏は湿邪(じつじゃ)で、体の不調やむくみを防ぐ小豆、ハト麦、枝豆、冬瓜、セロリ、シジミなどを摂ります。秋は燥邪(そうじゃ)。空気が乾燥するので、特に肺の渴きを潤すために松の実、ユリ根、山芋、卵、牛乳、豆乳、柿などが効果的です。冬は寒邪(かんじゃ)。寒さから身を守り、冷え性を防いで体を温める食品は生姜、トウガラシ、にんにく、ねぎ、鮭、羊肉、シナモンなどです。

季節ごとに合ったものを毎日の食事に出すことで、家中元気に過ごせるということです。

(広報委員 倉田征子)



三鷹地区合同納涼大会

さる8月7日(土)支部合併後初めてとなる三鷹地区合同納涼大会が20名を上回る参加者を集めて開催された。今回は、久しぶりにアウトドアの会場となる旧東京多摩青果の跡地である三鷹市暫定管理地を会場とし、支部合併により三鷹地区が2支部となったため今年は三鷹東支部が幹事支部となつてさまざまなイベントが企画された。

当日はお昼過ぎから中野三鷹東支部長以下の役員が集合して、会場の設営を行い、開始時刻の午後6時頃には「ゲリラ豪雨」に見舞われながらも、多数の方にお集まりいただいて、大いに盛り上がった。



トラックの荷台を使ったステージ



梅根会長



清原三鷹市長



中締め
高橋光夫顧問



三鷹の2支部長(左 三鷹東支部:中野支部長、右 三鷹西支部:村上支部長)



阿波踊り



司会のカメハメ八大王



会場内



スイカ割り

《三鷹2支部合同一泊研修旅行 告知》

10月18日(日)から19日(月)に三鷹2支部合同の親睦研修旅行が開催されます。詳細は、既に三鷹地区の方に発信されていますので、多数の方のご参加をお待ちしております。

(広報副委員長 吉田政利)

まちかど情報

武蔵野・三鷹・小金井

まちかど情報

武蔵野・三鷹・小金井



だんごや季節の野菜などを供えて作物の収穫を感謝するお月見の行事は、子どもたちの楽しい思い出として私たちの心の中に生きています。

武蔵野の面影を色濃く残す都立小金井公園を会場にして恒例の「お月見のつどい」を開催します。今回は満月にあたります！わがまちの誇る郷土芸能や和洋音楽・舞踊、そして初参加のホーミー(モンゴル伝統メロディー)、天然理心流演武など盛り沢山。演劇は「ヴェニス商人」。クライマックスシーンを2グループが今バージョンと昔バージョンで競う画期的な試みです。

ぜひおいで下さい！

とき 10月3日(土)、4日(日)

11時30分～7時30分(予定)

ところ 都立小金井公園

(江戸東京たてもの園前広場)

その他 ▼内容・時間を変更する場合があります。

▼ごみの持ち帰りにご協力ください。

主催・問合先 市観光協会

(経済課内) 042-3607-9831

三鷹下連雀八幡大神社 大祭

平成21年9月



◆12日(土)宵宮祭 大太鼓行始め 午後5時
 二之宮 宮出し 午前10時
 三鷹駅前 午後2時
 ◆13日(日)大祭 二之宮 午後2時
 三鷹駅前 午後6時
 (協賛) 社会を明るくする運動 午後2時

◆12日(土) 宵宮祭

大太鼓打始め 午後5時

◆13日(日) 大祭

一之宮 宮出し 午前10時

二之宮 三鷹駅前 午後2時

宮入り 午後6時

第42回 小金井お月見のつどい

10月3日(土)・4日(日)

健康シリーズ 第2弾

ドクター三浦の 旅行医学講座

連続講座 全10回

第4回 ドクター三浦の「旅行医学を学びましょう」

常備薬持参についての心構え

ここ数十年、日本人海外渡航者の平均年齢は驚くほど高くなっています。つまり、お年を召して、持病をお持ちの方も海外に出かける時代になりました。当然、旅行先で体調を崩す可能性も高くなります。あなたは、海外の街中で薬局に入り、現地語で病状を説明し、薬を購入する自信はありますか？自信のない方が大半と思いますので、持病のない方でも、海外に出かける際には、飲みなれた薬を持参しましょう。

風邪薬・頭痛薬・解熱薬・胃腸薬・下痢止め等は必須です。また、持病のある方の場合、処方されているお薬は旅行日数の倍の日数分確保しましょう。到着ロビーのターンテーブルの前で途方にくれている人を見かけたことはありませんか？預けた荷物が手違いで違う場所へ送られてしまい、1～2日後に戻ってくるという話も良く聞きます。また、手荷物は盗難に会う可能性もあります。したがって、機内持ち込み手荷物とスーツケースのそれぞれに旅行日程分の薬を入れてあれば安心です。また、粉薬の場合、麻薬等と間違われて入国の際に質問攻めに会うなどのトラブルになることがありますので、可能な限り、錠剤やカプセルの薬が望ましいといわれています。糖尿病でインシュリンの自己注射をしている人の場合、注射器が危険物と判断されて機内に持ち込めない場合がありますので、必ず英文の証明書を用意しましょう。証明書(Diabetic data book)は日本糖尿病協会です。

協力

医療法人財団 慈生会 野村病院副院長 三浦靖彦先生

自宅で! オフィスで!
税理士事務所で!

どこでも申告・納税 e-Tax

(イータックス)
国税電子申告・納税システム

電子納税の新たな納付手段

国税の「ダイレクト納付」開始!

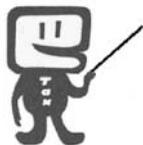
是非ご利用ください!

(平成21年9月から)

ダイレクト納付とは…

事前に税務署に届出等をしておけば、e-Taxを利用して電子申告等の送信をした後に、届出をした預貯金口座から、ワンクリックで即時または期日を指定して納付することができる新たな納付手段です。

ダイレクト納付メリット



税務署や金融機関に向くことなく、自宅やオフィスなどから納付が可能。

特に利用回数の多い手続に便利です(源泉所得税の毎月納付手続など)。

納付手続が簡単(電子申告等の送信後、ワンクリックで納付手続が完了)。

インターネットバンキングの契約が不要。

即時または期日を指定して納付することが可能。

税理士が納税者に代わって納付手続を行うことが可能。

納税者本人の納税用確認番号等を登録しておく必要があります。

利用可能税目



電子申告等が可能な税目(源泉所得税、法人税、消費税及び地方消費税、申告所得税、酒税、印紙税)が対象となります。

納付情報登録依頼については、上記の税目にかかわらず全税目がダイレクト納付利用可能となります。

利用に当たっての注意事項

ダイレクト納付を利用するためには、e-Taxの利用開始のための手続が必要となるほか、ダイレクト納付利用届出書を提出する必要があります。

利用可能金融機関については、国税庁ホームページでご確認ください。

ダイレクト納付利用届出書を提出してから利用可能となるまで、1か月程度かかります。

ダイレクト納付を行う際には、預貯金口座の残高をご確認ください。

納付日の指定を行った場合は、指定した日の前日に預貯金口座の残高をご確認ください。

詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

◆ダイレクト納付の利用手続

1 e - Taxの利用開始のための手続

ダイレクト納付を利用するには、e - Taxの利用開始のための手続を行う必要があります。
また、メールアドレスを登録すると、ダイレクト納付の手続についての各種お知らせが、電子メールで送信されますので、メールアドレスの登録をお勧めします。
詳しくはe - Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

2 ダイレクト納付利用届出書の提出

「国税ダイレクト方式電子納税依頼書兼国税ダイレクト方式電子納税届出書」(ダイレクト納付利用届出書)を作成し、住所地等を所轄する税務署へ書面で提出してください。
ダイレクト納付利用届出書は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)から入手できます。

3 ダイレクト納付利用可能のお知らせ

税務署と金融機関の登録手続が完了すると、「ダイレクト納付登録完了通知」がメッセージボックスへ格納され、ダイレクト納付の利用が可能となります。
利用届出書を提出してから利用可能となるまで、1ヵ月程度かかります。

4 申告等データの作成・送信

「申告データ」または「納付情報データ」を作成し、e - Taxを利用して送信します。

5 ダイレクト納付の利用

申告等データの送信後、メッセージボックスに格納される受信通知を確認し「今すぐに納付される方」または「納付日を指定される方」のいずれかを選択します。

- 1 メッセージボックスの内容を確認するためには、e - Taxホームページのトップページにある「受信確認(ログイン)」をクリックしてお進みください。
- 2 納期限当日に申告等データを送信した場合は、納付日を指定して納付することはできません。
- 3 ダイレクト納付ボタンの有効期間は、申告等データの送信日から2ヵ月間となります。

今すぐに納付する

「今すぐに納付される方」ボタンをクリックすることで、届出をした預貯金口座から振替が行われ、即時に納付が完了します。
e - Taxソフトでは「今すぐ納付を行う。」を選択します。

今すぐに納付される方



納付日を指定して納付する

「納付日を指定される方」ボタンをクリックすることで、届出をした預貯金口座から、指定した期日に振替が行われ、納付が完了します。
e - Taxソフトでは「納付日を指定して納付を行う。」を選択します。

納付日を指定される方

(注)指定できる納付日は、原則として納期限までの日付になります(土、日、祝日等を除きます。)

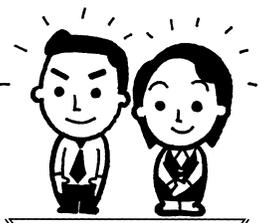
6 納付状況の確認

納付手続完了後、「ダイレクト納付完了通知」がメッセージボックスに格納されます。

- 1 納付できなかった場合、残高不足等の「ダイレクト納付エラー通知」が格納されますので、必ず納付状況(エラー情報)の確認をお願いします。
- 2 納付日を指定して納付された方は、指定した期日の午前中にメッセージボックスの内容をご確認ください。

e - Taxのご利用時間

月曜日から金曜日の午前8時30分から午後9時(祝日等を除きます。)までとなります。
なお、ご利用可能時間については、メンテナンス作業等により変更する場合がありますので、事前にe - Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)でご確認ください。



我が社のホープ

その62

(小金井南支部)
株式会社 石黒工務店 設計部

おつはた な
乙幡はる菜さん

東京都昭島市出身
26歳
昭島市で両親と生活。独身
趣味は近隣の山を登ること。

自然と調和する家作りが目標

武蔵小金井駅近くの石黒工務店は、木材の特性を生かす住来工法の住宅建設業を主力にして地元の信頼を築いてきました。今月のホープ、乙幡はる菜さんは設計部に所属し、仕事を覚えながら建築士を目指しています。

三谷幸喜の映画を見て
建築士を目指す

入社4年目の乙幡はる菜さんは、学生時代に陸上競技で鍛えた瘦身とさわやかな笑顔が印象的な女性です。現在は、上司の1級建築士に付いて、打ち合わせや進行管理、職人との連携など仕事全般を覚えています。特に図面で構造物を描くことが楽しいそう

です。

乙幡さんが建築士を目指したきっかけは、「三谷幸喜が自宅を建てた体験を描いた映画、『みんなの家』を大学生のときに見て建築に強い興味を持ちました」。文系の学生でしたがそれから建築の研修学校に通い、就職はハウスメーカーではなく木材の特性を生かす住来工法を勉強したいので石黒工務店を選びました。



仕事と併行して、建築士の資格をとる勉強をしています。建築科卒ではないので受験資格に7年以上の実務経験が必要です。大学入試を数学で受けているので学科は順調ですが「図面を会社ではパソコンのCADで描いているのに、試験は手書きなんです」と少し残念そうです。

打ち合わせで施主のお宅を度々訪問しますが、一人で応対する奥様方には、女性の乙幡さんには安心して話せると

喜ばれることが多いそうです。建築現場では高い所に登って工事写真を撮ったり、進行を確認したり、ときには壁材の珪藻土を「漆喰のように均一に塗らなくてもムラが味わいだから」と言われて、左官仕事を手伝った経験もあります。

石黒工務店では創業時からのお客様を招いて交流する「ひのき祭り」を催しています。建主さんへの感謝と、改修工事やご自宅の不具合などを気軽に相談してもらうアフターケアの一環でもあります。乙幡さんたち社員は催し物などを伝え、1軒1軒を訪問して招待します。

休日は山歩きで
リフレッシュ

乙幡さんの家族は自然が豊かに残る昭島市に古くから住んでいます。三姉妹の

末っ子なので姉と遊んだり、お祖父さんの引率で友達と近くの川に行き、テトラポットの上を歩いて中州へ渡って遊んだりした楽しい思い出があります。大学は渋谷に近かったです。大学は渋谷に近かつたのですが人込みが好きになれず、街で遊んだことはあまりないそうです。今でも休日は友人たちと山へ行き、緑に囲まれた山道を黙々と歩いていると癒されるといいます。最後に好きな建築家を探ねると、住む人が気持ちよく豊かに暮らせることを追求して簡素で品格のある住宅建築を多く手がけた吉村順三氏を挙げました。(談)

株式会社 石黒工務店

住所

東京都小金井市本町6丁目
9番41号

電話

042 381 6154

FAX

042 385 0296



54歳の誕生日にフルマラソン完走！

竹内運輸工業株式会社

竹内 政司

(三鷹西支部)

「当選してしまつた
「東京マラソン」

2009年3月22日。この日、私は54歳になつた。54年間生きてきてこんなにも辛い、こんなにも感動した誕生日は無かつた。

この日、初めてのフルマラソンへの挑戦である。私の仕事は貨物運送事業。現在、(社)東京都トラック協会の役員で、業界の皆が元気になるイベント企画で「東京マラソン2009」に申し込むハメになつてしまった。「どうせ抽選にもれるだろう」と高をくくっていたら、10月中旬に当選のメールが届いた。フルマラソンなんて走つたことはない。まして2005年にア

キレス腱を2度も切つてい
る。自分の年齢を考え、4
2・195キロメートルを
完走できる自信も無い。と
頭を抱えてしまつた。

妻と息子に引つ張られ
走り切る

自分なりの準備はして
み
たが当日はきてしまつた。

スタート30分前、女房か
ら「顯嗣と一緒に東京医大
のところまで待つ」とメール
が入つていた。顯嗣とい
うのは当時中学1年生の息子
である。東京医大はスタート
からすぐのところ。ここな
ら笑顔で「カッコイイ？」
姿を息子に見せられる、と
いう女房の配慮かと思つ
た。ところがスタートして
からの数キロは団子状態。

家族を見つけることは出来
なかつた。しばらくして携
帯に「飯田橋で待つ」と
メールが入つた。飯田橋で
もわからない。皇居の東側
を駆け抜け日比谷公園に差
し掛つたところで、「増上
寺で待つ」。ここでも会えな
い。品川の15キロ折り返し
地点を過ぎた頃「銀座で待
つ」とメールが入るが見つ
からない。結局会えたのは
25キロ地点手前の日本橋付
近だつた。この辺まで来る
ともう限界だ。トレーニン
グで走つた最長距離は20キ
ロだつたからである。とに
かく膝が痛い。顔はゆがみ、
ペースは歩くに等しい。す
ると遠くの方から「おと
さくん」と女房の声が聞
こえた。沿道を探すと女房
と息子が居る。やっと会え

た時は、カッコイイ姿を見せ
るところか、バテバテの今に
も息絶えそうな姿である。チ
ラツと息子を見ると何か言
いたそつだが照れながら
笑つている。女房が「雷門
で待つてるね」とあつさり
言い放ち、送り出された。
膝の痛みをこらえ、とに
かく雷門を指した。雷門
まで来ると痛みはピークに
達し、痺れのような感覚も
加わる。キツイを通り越し
て、走るのもうイヤにな
つた。「もう半分以上走つ
たし、膝が痛いならやめて
も良いんじゃない？」と、ど
こからともなく天使の声？
が聞こえる。「そうだ、ここ
までやれば十分だ！」との
思いが浮かんだとき、「雷門
は混んでいるので歌舞伎座
で待つ」とメールが入る。

舞伎座を指して走ろう
と、心を決めて足を引きず
りながら走り出した。何か
に引つ張られるような感じ
だ。ひたすら足を前に出す。
走っているつもりだが、い
つの間にか歩いている。そ
れに気がつきまた走り出
す。繰り返しているうちに
銀座を抜け歌舞伎座にたど
りついた。女房と息子を見
つけたとき、何とも言えず
胸が熱くなつた。「お父さ
ん、あと少しでゴールだ
よ！」と女房に言われたと
き、感きわまつた。女房が
息子を連れ、行く先々の目
標を作つてくれていたの
だ。気がつけば、残り10
キロを切つていた。そして
「そうか、ここまで来たか」と、
われに返つたとき、「よ
し！走りきるぞ！」という
思いが改めて心の底から湧
いてきた。ここからは、ひ
たすらビックサイト目指
し、痛みをこらえ、重たい
足を前に出し続けた。



歌舞伎
座は35キ
ロ地点で
ある築地
の少し手
前。「よ
し！と
にかく歌



次回は岡 正典さん
にバトンタッチです。

私流の 体想談義



目黒 圭子氏

有限会社 ふじや呉服店
専務取締役
〒180-8520
武蔵野市吉祥寺本町1-5-1
パルコ内
TEL 0422-22-5291
FAX 0422-22-4215
吉祥寺北第一支部

しからは行って
聞きやしょう

中村靖之介
吉祥寺南支部
劇団前進座 俳優



平成18年11月5日 入笠山にて(御主人と)

お元気なご様子ですね
目黒 はい。お産の時しか休んでない風邪もひかない丈夫な体のように。(笑)
お元気で健康の元は?
目黒 自分では意識しませんが皆さんの様にストレスが溜まる事はございません。
羨ましい!!
目黒 (笑) たまに主人と意見が合わなくて主人はその晩は寝つけなくても私はグッスリ眠れます。(笑)
その性格は?

毎年恒例 家族三世代揃って山登り

目黒 静岡生まれでサラリーマンの長女ですが母は仲人を数多くしたり、家にお客様を呼ぶことも大好きな大変お世話好きな人で、それを受け継いだのかもしれない。
その他には?
目黒 弟3人の中で育ちましたから男勝り。弟がいじめに
あつたら黙ってはいません。女がき大将として君臨(笑)

しておりました。(笑)
そのような男勝りで山登りの好きなご主人と?
目黒 そうではございませんでしたが山登りも、高山植物の美しさを観るのも大好きです。今では毎年一家全員で登っております。
全員とは?
目黒 今は子供3人の孫たち

を含めて11人。孫が3、4歳頃から一緒に行くようになりました。孫も近頃は意欲満々で夫婦共追いつけなくなっています。主人も疲れてこっそり途中でトイレに行くふりをして休もうとしますと孫が心配そうに探しに来たり。(笑)
毎年の楽しみ!
目黒 毎年全員参加が義務付けられていますが。(笑)何と欠席者は一人もありません。(笑)一昨年は家族11人で八ヶ岳連峰の蓼科山に参りました。足下に雲を眺めて足もお強そうで?

目黒 歩くことが好きでエレベーターも待つよりは階段を登ります。
第一の健康法!
目黒 昭和39年に急に主人が呉服屋を継ぐことになって私は呉服の事は何も分からなまま当初はお店の賄い。4人位の食事のお世話をして裏方に徹しておりました。
難しいご商売ですものね
目黒 お店に出でからも全く分かりません。でも却ってお客様の方がご自分でお選びになつていろいろと教えて下さ

靖之介の一口感想

目黒さんは童子教の「郷に入っては郷に従え」がスムーズに出来る性格だと
言われる。実に爽やかにお話をされる方であった。俳優も次々と違う郷(役)に従わねばならない仕事なのである。また商いをお客様からも学んだ目黒さん。私は「目黒圭子待姐宇」と命名します。



いました。お客様にも教わつて商いを身につけたとも言えます。
仕入れなどは?
目黒 京都や日本橋まで参りまして総て買い取りで致します。ですからこの一品一品が私どもの子供のような大切な物。早く嫁入りして貰いたいと願っております。(笑)
商工会議所副会頭の重責のご主人共々どうぞご健康で

私の歩いてきた道



その26の(※)

会社を次男に任せ、
山歩きを楽しむ
光印刷株式会社
澤 武雄 さん
（武蔵野西支部）

80歳の区切りの年に 富士登山を目指す

光印刷（株）会長の澤武雄さんは、デジタル化とともに急激な技術革新が続く印刷業の経営を次男に任せて、第一線を退いた後は山歩きや登山に挑戦しています。

自分の名刺は
活字を組んで印刷する

光印刷は父親が創業し、次兄が継ぎましたが昭和60年に病気で亡くなったため、私が引き継ぎました。それまで

法人会や印刷組合など対外的なことは全て担当していたので、仕事先への影響は少なかったです。社内ですべてしているのは苦手な性質で、

営業で外回りばかりしていましたが。人と会って酒を飲みながら話をするのが一番の楽しみです。家内からは「目には「飲みすぎないでね」と注意されています。結婚は見合いです。その頃すでに寝付いていた父親の枕元に二人で並んで安心させたこともあり、迷うこと無く結婚に進みました。式にも父親は状態が悪くて出席

できず、昭和35年に亡くなりました。その頃は印刷と言えば活版印刷の時代で、文撰工は原稿を見ながら柵に並んだ活字を手早く選び取って文撰箱に集めていました。タイプングで言う「プラインドタッチ」の熟練技ですね。そうした技術も活版印刷の衰退とともに消えていきました。社内には活版印刷機を1台残しており、会社の名刺はロゴマーク部分に箔押しをして、活字で丁寧に印刷しています。



先ごろ、会社を継いだ次男とオンラインで印刷の展示会に行き、自分の時代とはずいぶん違うと実感しました。パソコンが使えないと印刷ができない時代ですね。次男に

「懇親会だけ出るから」と言って早々に会場を出ましたよ（笑）。

70歳で40000メートルのキナバル登山

体を動かすのが好きで、10年前まで青梅マラソンに連続17回出場しました。ストレッチ体操を毎日続けながら社員にも健康管理を奨励して、会社内で禁煙した社員には金一封を出しています。また、長

男と次男が入っていたボーイスカウトの世話役を40年続けていて、小学生のキャンプ、と言ってモテントではなく舎営ですが、それに毎年付き添っています。

（談）

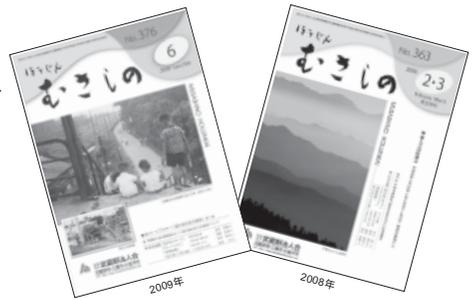
本誌の表紙を飾るシリーズの写真・絵・イラストを募集

本誌「ほうじんむさしの」の2010年1月～12月の表紙を飾る 写真・絵・イラスト等を募集しています。

1年間10回(2回は合併号)掲載しますので、1年間のシリーズとしてのご提案をお願いいたします。

ご参考までに今までは下記のようなシリーズでした

「まちの風景シリーズ」	2000年
「まちの今昔シリーズ」	2001年
「陶芸イメージシリーズ」	2002年・2003年
「身近に咲く花シリーズ」	2004年
「世界の子どもたちシリーズ」	2005年
「日本の風景シリーズ1」	2006年
「絵画シリーズ」	2007年
「日本の風景シリーズ2」	2008年
「思い出の風景シリーズ」	2009年



応募は、内容・お名前・法人名・連絡先電話を記入の上、2009年9月末日までにFAXにて事務局までご提案願います。採用者には薄謝進呈いたします。

(社)武蔵野法人会 広報委員長 小山雅巳 FAX(0422)65-5544

経営者の悩みに 個人面談で応えます。

税務・法律・経営 相談室

税金についてのご相談は...
事務局へご連絡下さい
(税理士 担当)

法律についてのご相談は...
毎月第2火曜日
(小林顧問弁護士 担当)

経営についてのご相談は...
毎月第4木曜日
(中小企業診断士 担当)

会場 武蔵野法人会館
時間 午後1時～4時

予約制です。事前に事務局まで
ご連絡ください。

武蔵野法人会に設けられた相談室。
無料です。好評です。お気軽にどうぞ！
法人会ならではのネットワークを活かして開設された、『無料相談室』。
既に多くの会員の皆さんにご利用頂いております。



〒180 0006 武蔵野市中町2-2-11 13
FAX TEL 044-222-5551 5444-13
三鷹ビル3F

武蔵野法人会事務局

● 9月の行事予定表 ●

日	曜	行 事
1	火	税制委員会 吉祥寺南支部 役員会
2	水	実務簿記講座(第1日)
3	木	女性部会役員会・研修会
4	金	実務簿記講座(第2日)
5	土	秋の日帰りバス旅行
6	日	
7	月	総務委員会 青年部会 役員会
8	火	実務簿記講座(第3日) 三鷹東支部 役員会
9	水	常任理事会・理事会 三鷹西支部 役員会
10	木	実務簿記講座(第4日)
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	実務簿記講座(第5日)
16	水	不動産賃貸経営部会 役員会
17	木	新設法人説明会
18	金	立川法人会組織委員会交流会
19	土	
20	日	
21	月	(敬老の日)
22	火	(国民の休日)
23	水	(秋分の日)
24	木	
25	金	広報委員会
26	土	
27	日	
28	月	決算法人説明会
29	火	源泉部会 研修会 吉祥寺南支部 研修会
30	水	

(2009年8月26日現在)

ほうじん「むさしの」9月号
 発行 社団法人 武蔵野法人会
 〒180-0006
 武蔵野市中町2-11-13(三鷹ビル3階)
 TEL. 0422-51-1441(代) FAX. 0422-55-5544
 E-mail : mhoujin@parkcity.ne.jp

武蔵野法人会会員総数=3,730名
 加入率=47.4%(2009年8月末現在)

新年賀詞広告の募集が始まります。

今月号に申し込み用紙がはさみ込まれて
 いますのでよろしくお願いたします。

本紙新年号に会員企業の賀詞広告を
 予定しております。
 法人会員ならどなたでもお申し込み
 頂けます。ご協力をお願いいたします。



募集期間/ 平成21年9月1日～10月30日
 掲載料金/ 2万円枠(タテ55mm×ヨコ125mm)
 1万円枠(タテ55mm×ヨコ75mm)
 5千円枠(タテ38mm×ヨコ50mm)
 掲載内容/ スローガン(15文字以内厳守)
 企業名 役職名 氏名 住所
 電話 FAX メール・アドレス
 ホームページ・アドレス
 (但し5千円枠には、 は入りません)

5,000円枠
 実物大
 サンプル

企業のあらゆる広告に対応する

株式会社 法人広告企画

代表取締役 法人 太郎

180-0006 武蔵野市中町1-1-1
 TEL .0422-88-0000(代)
 FAX .0422-88-9999

お問合せ・お申し込みは
 各支部の広報委員または法人会事務局へ

社団法人 武蔵野法人会
 TEL 0422(51)1441 / FAX 0422(55)5544
 〒180-0006 武蔵野市中町2-11-13 三鷹ビル3F

●●● 法人会の基本的指針 ●●●

法人会はよき経営者をめざすものの団体として、会員の積極的な自己啓発を支援し、納税意識の向上と企業経営および社会の健全な発展に貢献します。

《法人会のキャッチフレーズ》

めざします 企業の繁栄と社会への貢献

みんなで築こう明るい未来



従業員の退職金準備に

特定退職金共済制度

制度の特色

- 事業主が毎月一定の掛金を口座振替で払込み、退職金の支給は事業主にかわって当共済会が行うものです。(いわば「確定拠出型」の退職金制度です。)
- 毎月の掛金は税法上、全額損金算入または必要経費として処理できます。
- 掛金は1口1,000円から30口30,000円まで任意(従業員1人当り月額)。

■制度の内容

- 東京都所在の事業所であれば中小企業に限らず、その従業員を加入させることができます(ただし、年齢14歳6ヵ月超70歳6ヵ月以下に限ります)。なお、掛金の払込みは満75歳までとします。
- この制度に加入する場合には、全従業員を加入させなければなりません。ただし、事業主自身、役員(使用人兼務役員を除く)、事業主と生計を一にする親族は加入できません。
- 中小企業退職金共済制度や適格退職年金との重複加入も認められています。

お問い合わせ・資料請求は

■退職年金による給付金の受け取り

退職給付金を年金(支給期間:5年もしくは10年)として受け取ることもできます。(掛金払込み期間10年、年金額2万円をともに超えている従業員にのみ適用)

■過去勤務期間通算のおすすめ

この制度に加入する以前の勤務期間を、10年を限度としてさかのぼることができます。(新規加入事業所のみ適用)

※ご加入に際しては所定のパンフレットを必ずごらんください。

委託保険会社 大同生命保険株式会社

〈東京都知事認可〉

財団法人 **東法連特定退職金共済会** 法人会

〒160-0002 東京都新宿区坂町13-4 全法連会館

TEL. (03)3357-1641(代) FAX. (03)3357-1642